



Willkommen in der Welt von CORESSENCES und NaturEssences, welche von mir mit großer Sorgfalt und viel Liebe auf der tropischen Insel Mauritius hergestellt werden.

Sie widerspiegeln die spektakuläre Schönheit der Natur und die überraschende Vielfalt der Pflanzen auf unserer kleinen Insel inmitten des indischen Ozeans. Sie sind großartige Begleiter auf unserer Suche nach dem Selbst und kraftvolle Helfer dabei, Körper Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Die CORESSENCES wurden in Harmonie mit den Elementen an speziellen Kraftplätzen auf der Insel Mauritius und ihrer umliegenden Inseln hergestellt. Sie reflektieren die Energien der Elemente Luft, Erde, Wasser, Feuer, Metall und Holz in Kombination mit der Schwingung des Vulkans von der benachbarten Insel La Reunion.

Die NaturEssences wurden mit den Blüten der Insel Mauritius hergestellt; darunter einige endemische Spezies, welche zu den seltensten Pflanzen der Welt gehören.

Zusammen mit meinen Produkten biete ich auch Ausflüge durch Naturgärten, Flower Power Events sowie Seminare in Mauritius und in Europa an.

Es ist mir eine große Freude, die Gaben von Mutter Natur mit Liebe, Freude und Frieden mit Besuchern aus aller Welt teilen zu dürfen

Birgitta



Bio

Birgitta Gerda Holenstein

Ursprünglich aus der Schweiz stammend, lebt die Therapeutin und Journalistin im Norden der tropischen Insel Mauritius, inmitten grüner Hügel und Zuckerrohrfelder.

Die auch in Aura Soma und Pranic Healing ausgebildete Therapeutin stellt ihre Blütenessenzen in Zusammenarbeit mit lokalen Heilern und Therapeuten her. Wenn sie nicht gerade Besuchern die Schönheiten der Insel zeigt, trifft man sie in ihrem Garten, oder am Ausprobieren von neuen Rezepten der Früchte und Gemüse, die darin wachsen.

Es ist Birgittas Anliegen, ihren Gästen die Schönheit der üppigen Gärten von Mutter Natur auf der Insel Mauritius zu näher zu bringen.

NaturEssences finden in lokalen Spas und Therapie-Zentren in Mauritius Anwendung. Workshops, Seminare sowie geführte Gartenspaziergänge sind feste Bestandteile von Birgittas Arbeit.

Ihr Reiseführer "Inseltrip Mauritius und Rodrigues" wurde 2014 erstmals veröffentlicht.



Inselrundfahrt mit Birgitta:

Was wächst und blüht im Paradies

Im Inselformer von Oktober bis April veranstalte ich Tagesausflüge mit Besuch von verschiedenen Gärten, wo neben endemischen Spezies auch Nutzpflanzen, Fruchtbäume und Blumen wachsen. Einige der Gärten sind im Privatbesitz und es bietet sich den Teilnehmern somit die Möglichkeit, aus erster Hand Tipps und Rezepte zu bekommen. Die Verkostung von Früchten und Gemüse sowie Tees oder Fruchtsäften je nach Saison ist Teil der Tour. Die Teilnehmer haben zudem die Möglichkeit, je nach Erntezeit selbst Bananen, Mangos, Passionsfrüchte, Ananas, Pfeffer, Papaya, Avocados, Litschis, Mandarinen etc. zu pflücken. Das Mittagessen wird als vegetarischer Picknick-Lunch angeboten und ist im Preis dieser Tagestour inbegriffen. Gegen einen kleinen Aufpreis kann es auch in einem nahegelegenen Restaurant eingenommen werden.

Empfohlen: Gutes Schuhwerk, Sonnencreme und Mückenschutz!

Preis: 80 Euro inklusive Hotel Transfer. 3 bis 10 Teilnehmer.